

MÖGLICHE ANWENDUNGSGEBIETE DER AKUPUNKTUR

- Allergien
- Asthma
- Burnout-Syndrom und Depressionen
- Blockaden des Bewegungsapparates
- Essstörungen
- Gelenkentzündungen
- Gesichtsschmerzen und Gesichtslähmungen
- Hormonelle Störungen bei Frauen und Männern
- Immunschwäche
- Kopf- und Verspannungsschmerzen, Migräne
- Neurodermitis
- Neurologische Erkrankungen (M. Parkinson)
- Raucherentwöhnung und Suchtbehandlung
- Regelbeschwerden
- Schiefhals
- Schmerzsyndrome (akut und chronisch)
- Störungen von Dünn- und Dickdarm
- Tinnitus und Ohrgeräusche
- Tennisarm
- Wirbelsäulenleiden und Hexenschuss



WICHTIGER HINWEIS:

Bitte lassen Sie eine Akupunkturbehandlung von Ärzten durchführen, die deren fachgerechte Anwendung beherrschen.

Wir wollen heilen, wo Heilung möglich ist, die Lebensqualität bei Krankheit verbessern und Gesunden mehr Vitalität und Lebensfreude ermöglichen.

Wir wollen die Selbstheilung unterstützen und nicht Symptome »abhandeln«. Durch Gespräche, Untersuchungen und ganzheitlich analytisches Vorgehen ermitteln wir mit Ihnen zusammen die richtige Behandlung. Bitte fragen Sie uns direkt nach spezifischen Leistungen, oder informieren Sie sich genauer bei uns im Internet:

www.drniemer.de

Sie haben Fragen? Sprechen Sie uns an. Wir helfen gerne.

DR. MED. **Kerstin Niemer**

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Fachärztin für Sportmedizin

Präventionsmedizin (DAPM) und

Gesundheitsförderung

Akupunktur/Chirotherapie

Universitätsmaster für Homöopathie

F.X. Mayr-Ärztin

NLP Master

Applied Kinesiology (Diplomate ICAK)

ADRESSE **Ärztehaus MediKÜN**
Stettenstraße 30
74653 Künzelsau

E-MAIL **info@drniemer.de**

TELEFON **07940 91 500**

INTERNET **www.drniemer.de**

TERMINE nach Vereinbarung

MITGLIED DER FORSCHUNGSGRUPPE
AKUPUNKTUR E. V.



*Akupunktur –
TCM-Medizin mit Nadeln*

*»Das Leben ist ein dorniger Rosenstock
und das Glück seine Blüten«*

(Konfuzius)



dr. med. kerstin niemer

IHRE PRAXIS FÜR

PRÄVENTION • NATURHEILVERFAHREN • SPORTMEDIZIN

www.drniemer.de

URSPRUNG DER AKUPUNKTUR

Bereits vor mehr als 5.000 Jahren nutzten die Menschen im asiatischen Raum spitze Gegenstände, um diese an bestimmten Körperpunkten einzusetzen und dadurch Schmerzen und Krankheiten zu lindern.

»Akupunktur – eine der ältesten Therapieformen der Welt!«



Die »AKUPUNKTUR« ist neben der chinesischen Pflanzenheilkunde, der chinesischen Ernährungslehre, der sogenannten Tuina Heilmassage und dem Qi Gong Bestandteil der TCM (traditionell chinesische Medizin).

Die philosophischen Wurzeln liegen bei Konfuzius und im Taoismus. Krankheiten werden durch ein gestörtes Zusammenspiel von Yin und Yang und den behinderten Fluss der Lebensenergie durch Energieleitbahnen (Meridiane) ausgelöst. Die fünf Wandlungsphasen Feuer, Erde, Wasser, Metall und Holz beschreiben zyklische Abläufe beim Menschen und in seiner natürlichen Umgebung, die im Ungleichgewicht ebenfalls Krankheiten auslösen können. Im Vordergrund der Behandlung steht in der TCM auch heute noch die Gesunderhaltung.

Heute zählt die Akupunktur in Deutschland und weltweit zu den beliebtesten Therapieformen. Bei fachgerechter Anwendung ist sie nahezu ohne Nebenwirkung.

AKUPUNKTUR IST KEIN MYTHOS

Neueste wissenschaftliche Untersuchungen zur Akupunktur befreien diese zunehmend von ihrer Mystik. In enger Zusammenarbeit auf wissenschaftlichem Gebiet mit der Forschungsgruppe Akupunktur Düsseldorf und der Ruhr-Universität Bochum wird die Methode in ihren positiven Auswirkungen bestätigt.

Auch wenn die moderne Grundlagenforschung noch nicht alle Akupunkturphänomene restlos erklären kann, besteht dennoch kein ernst zu nehmender Zweifel mehr an der Wirksamkeit der Akupunktur. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt ausdrücklich diese Methode.

THERAPEUTISCHES VORGEHEN

Am Anfang jeder Behandlung steht die ausführliche Anamnese sowie die Zungen- und Pulsdiagnostik. Es erfolgt die Einordnung der Krankheit in sogenannte Syndrome. Entsprechend der Heilprinzipien der TCM wird dann ein Behandlungskonzept erstellt.



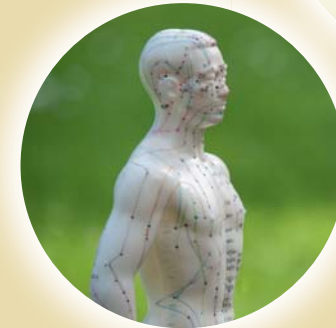
»Akupunktur nimmt den Schmerz und kann heilen!«

Doch Akupunktur ist weit mehr als eine Schmerztherapie, sie kann gestörte Funktionen harmonisieren.

Gerade bei chronischen Erkrankungen führt die Akupunktur häufig zur Heilung und eignet sich zur Behandlung verschiedener Krankheitsbilder.

Bei akuten Störungen kann schon durch eine Behandlung bis zu 60% Besserung erzielt werden. Nach Schleudertraumen der Wirbelsäule oder bei akutem Schiefhals haben wir eine Verkürzung der Heilungszeiten auf die Hälfte feststellen können.

Bei chronischen Erkrankungen werden 10-20 Sitzungen benötigt, um erfolgreich zu sein.



Akupunkturen führen wir bereits seit 1993 in unserer Praxis durch. Sie kann auch zur Suchtbehandlung bei Rauchern und bei Essstörungen eingesetzt werden. In diesem Zusammenhang ist die seit 2000 eingeführte Implantatakupunktur besonders zu empfehlen. Sie wird am Ohr durchgeführt. Die Nadeln können mehrere Jahre dort verbleiben. Letztere wirkt auch unterstützend bei neurologischen Erkrankungen, Tinnitus und Depressionen. Dazu liegen erste wissenschaftliche Studien vor. Mit der Laserakupunktur steht uns eine hochwirksame Methode ohne Nadeln zur Verfügung.