

**PROFESSIONELLE APPLIED KINESIOLOGY (PAK) VERNETZT
SCHULMEDIZIN MIT KOMPLEMENTÄREN VERFAHREN ...**

... und ermöglicht den individuellen Zugang zum Patienten und seiner Erkrankung, auch wenn die klassische Schulmedizin nicht mehr weiter weiß.

Jede Methode ist nur so gut wie das Wissen und Können des Arztes oder Therapeuten, der sie anwendet, das gilt besonders für die AK. In der Deutschen Ärztegesellschaft für Applied Kinesiology (DÄGAK) können Ärzte in einer 2-jährigen Weiterbildung ein international anerkanntes Diplom erwerben.



*ICAK (International College of Applied Kinesiology)

MÖGLICHE ANWENDUNGSGEBIETE DER AK

- Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Überempfindlichkeitsreaktionen
- Behandlung von Hyperaktivität und anderen funktionell geistigen und koordinativen Störungen
- Behandlung von Lernstörungen und Lese-/Rechtschreibschwäche
- Blockaden des Bewegungsapparates
- Diagnostik und Therapie von Schmerzsyndromen
- Diagnostik von toxischen Belastungen (z.B. Schwermetalle, Amalganvergiftung)
- Hormonelle Störungen bei Frauen und Männern
- Orthomolekulare Medizin
- Störungen des Verdauungstraktes und der Darmflora

Wir wollen heilen, wo Heilung möglich ist, die Lebensqualität bei Krankheit verbessern und Gesunden mehr Vitalität und Lebensfreude ermöglichen.

Wir wollen die Selbstheilung unterstützen und nicht Symptome »abhandeln«. Durch Gespräche, Untersuchungen und ganzheitlich analytisches Vorgehen ermitteln wir mit Ihnen zusammen die richtige Behandlung. Bitte fragen Sie uns direkt nach spezifischen Leistungen, oder informieren Sie sich genauer bei uns im Internet: www.drniemer.de
Sie haben Fragen? Sprechen Sie uns an. Wir helfen gerne.

DR. MED. **Kerstin Niemer**
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Fachärztin für Sportmedizin
Präventionsmedizin (DAPM) und Gesundheitsförderung
Akupunktur/Chirotherapie
Universitätsmaster für Homöopathie
F.X. Mayr-Ärztin
NLP Master
Applied Kinesiology (Diplomate ICAK*)

ADRESSE **Ärztelhaus MediKÜN**
Stettenstraße 30
74653 Künzelsau
E-MAIL info@drniemer.de
TELEFON 07940 91 500
INTERNET www.drniemer.de
TERMINE nach Vereinbarung



Professional Applied Kinesiology (PAK) – ganzheitlich-naturkundliches Diagnose- und Therapiesystem

»Der Körper ist unglaublich einfach und zugleich einfach unglaublich.«

(George Goodheart)



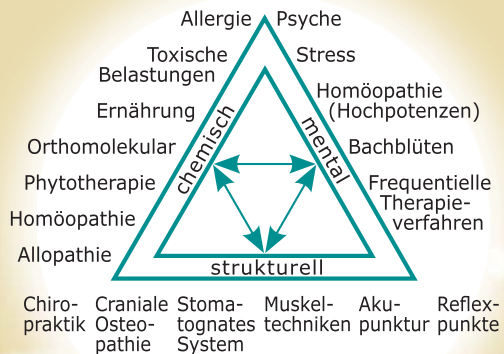
dr. med. kerstin niemer

**IHRE PRAXIS FÜR
PRÄVENTION • NATURHEILVERFAHREN • SPORTMEDIZIN**

www.drniemer.de

GEORGE GOODHEART – BEGRÜNDER DER APPLIED KINESIOLOGY (AK) ...

... kam in den 60er Jahren einem faszinierenden körperlichen Phänomen auf die Spur. Der amerikanische Chiropraktiker bemerkte, dass sich die Stärke eines Muskels sofort verändert, wenn therapeutisch wirksame Punkte am Körper behandelt oder nur berührt werden. Diese Beobachtung war bis dahin noch nicht in der Literatur beschrieben worden. Goodheart ging dem Phänomen der sofortigen Muskelkraftänderung auf verschiedenartige Reize nach und fand heraus, dass Muskeln reflektorisch bestimmten Organen, Akupunkturmeridianen sowie auch stofflichen Substanzen (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente) zugeordnet werden können. Durch ihn und andere Therapeuten wurden Methoden wie Osteopathie, Akupunktur, Homöopathie, Orthomolekulare Medizin und andere naturheilkundliche Verfahren in das System integriert.



Triad of Health

Nach Vorstellung der professionell angewandten Kinesiologie ist Gesundheit das Ergebnis der Harmonie von Struktur (z.B. Bewegungsapparat), Stoffwechsel (Biochemie) und Psyche wie im »TRIAD OF HEALTH« symbolisiert.

APPLIED KINESIOLOGY UND VERNETZTE SYSTEME

Im Triad of Health spielen neben dem »HORMONSYSTEM« und »EMOTIONAL-PSYCHISCH-GEISTIGE FAKTOREN« fünf weitere Systeme eine wichtige Rolle, deren Störungen gesundheitliche Probleme zur Folge haben können.

DIE 5 SYSTEME:

1. Das Nerv-Muskel-System
2. Das Nerv-Lymphsystem
3. Das Nerv-Blutgefäßsystem
4. Das cranosakrale System als Regulator der Hirnflüssigkeit
5. Die Akupunktur-Meridian-Organbeziehung

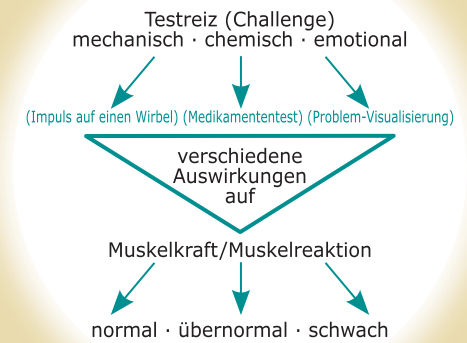


Aus heutiger Sicht kommt noch das »SYSTEM DER GRUNDREGULATION« nach Prof. A. Pischinger dazu. Es ist ein Gefüge von Bindegewebsstrukturen, Zellen und Gewebsflüssigkeit. Man könnte dieses entwicklungs-geschichtlich älteste System der Informations- und Regulationsvermittlung der Natur auch als »FESTPLATTE« bezeichnen.

DER RICHTIGE MUSKELTEST UND SEINE MÖGLICHEN ERGEBNISSE

Goodhearts Beschreibung der Testung des Deltamuskels: *»Ich bitte den Patienten, den Arm in eine Position von 90° Abduktion (vom Körper weg seitlich hochheben) mit 90° Beugung im Ellenbogen zu bringen. Dann erkläre ich dem Patienten den Testvorgang, der daraus besteht, dass der Patient gegen meinen Druck – so fest er kann – noch weiter in Richtung Abduktion drückt. Mein Druck gegen den Ellenbogen des Patienten erfolgt mit einem breiten, weichen Kontakt, bei dem jeder Schmerz vermieden wird. Der gesamte Muskeltest ist isometrisch (ohne Veränderung der Muskellänge); ich fühle, wie der Patient seine*

maximale Kraft entwickelt und drücke mit genau gleicher Kraft dagegen. Hat der Patient seine Maximalkraft erreicht, dann erhöhe ich meinen Druck fast unmerklich um ca. 2 - 4 % für eine Zeitdauer von max. 1,5 - 2,5 Sekunden. Wir nennen den Muskel stark, wenn der Patient diesem Extradruck widerstehen kann; als schwach definieren wir, wenn der Patient diesem Extradruck nicht standhalten kann.«



GRUNDWERKZEUGE DER APPLIED KINESIOLOGY

1. Therapielokalisation (TL) – körperl. Störfeldsuche

Obwohl das Phänomen der TL noch nicht vollständig erklärt ist, weiß man, wie es in der AK-Untersuchung funktioniert. Wenn ein Patient eine Körperregion berührt und eine Änderung der Muskelstärke auftritt, bezeichnet man dies als positive TL.

Die Therapielokalisation gibt an, wo eine Störung vorliegt, aber nicht welcher Art diese Störung ist. Sie ist eine Sonderform des ...

2. Challenge

Wenn der Patient einem Testreiz ausgesetzt wird und die Muskelstärke sich ändert, dann spricht man von einem positiven Challenge. Wie bei der TL kann die Stärkeänderung von stark nach schwach und umgekehrt erfolgen.