

SPIROERGOMETRIE

Bei der Spiroergometrie werden alle relevanten Größen von Herz-Kreislauf (z.B. Maximale Herzfrequenz), der Atmung (z.B. Sauerstoffbereitstellung und -verbrauch) und des Stoffwechsels (z.B. CO₂-Abgabe) während einer vorgegebenen Belastung gemessen.

Da Ihr gesamtes Herz-Kreislauf- und Stoffwechselsystem beurteilt wird, liefert der spiroergometrische Leistungstest dem Arzt sehr genaue Hinweise auf den tatsächlichen Gesundheits- bzw. Fitnesszustand. Außerdem können frühzeitig Herz-Kreislauf- und Lungenerkrankungen erkannt werden.

Steigern Sie Ihr Wohlbefinden, Ihre Vitalität und stimulieren Sie Ihr Immunsystem durch »richtig dosierte« Bewegung!



WIE LÄUFT EIN TEST AB?

Bei einer spiroergometrischen Belastungsuntersuchung atmen Sie durch eine kleine Atemmaske, die über einen dünnen Schlauch zur Entnahme der Atemproben mit dem Messgerät, dem Spiroergometer, verbunden ist. Ähnlich wie beim Belastungs-EKG kann Ihre Ausdauer, Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit über einen Test auf dem Fahrradergometer oder Laufband von uns überprüft werden.

HERZ UND LUNGE INTAKT?

Als Patient mit internistischen Krankheiten oder Gesundheitssportler können Sie über unsere Leistungstest ermitteln:

- Wo Ihre Belastungsgrenzen tatsächlich liegen
- Welche Aktivitäten Sie ausführen oder welchen Belastungen Sie sich aussetzen können, ohne Ihren Gesundheitszustand zu gefährden (z.B. nach einer Herzoperation)
- Wie Sie durch kontrolliertes Ausdauertraining Ihre Belastbarkeit im Alltag, im Beruf oder bei sportlichen Aktivitäten verbessern, Folgeerkrankungen vorbeugen oder chronische Erkrankungen mildern können
- Welche Sportart oder welches Training physiologisch gesehen für Sie am besten geeignet ist
- Wie Sie durch eine funktionelle Verbesserung Ihrer Ausdauer Stress vermeiden und auch im hohen Alter körperlich fit bleiben

Sie haben Fragen?

Sprechen oder rufen Sie uns an. Wir helfen gerne.

Telefon: 07940 91 500